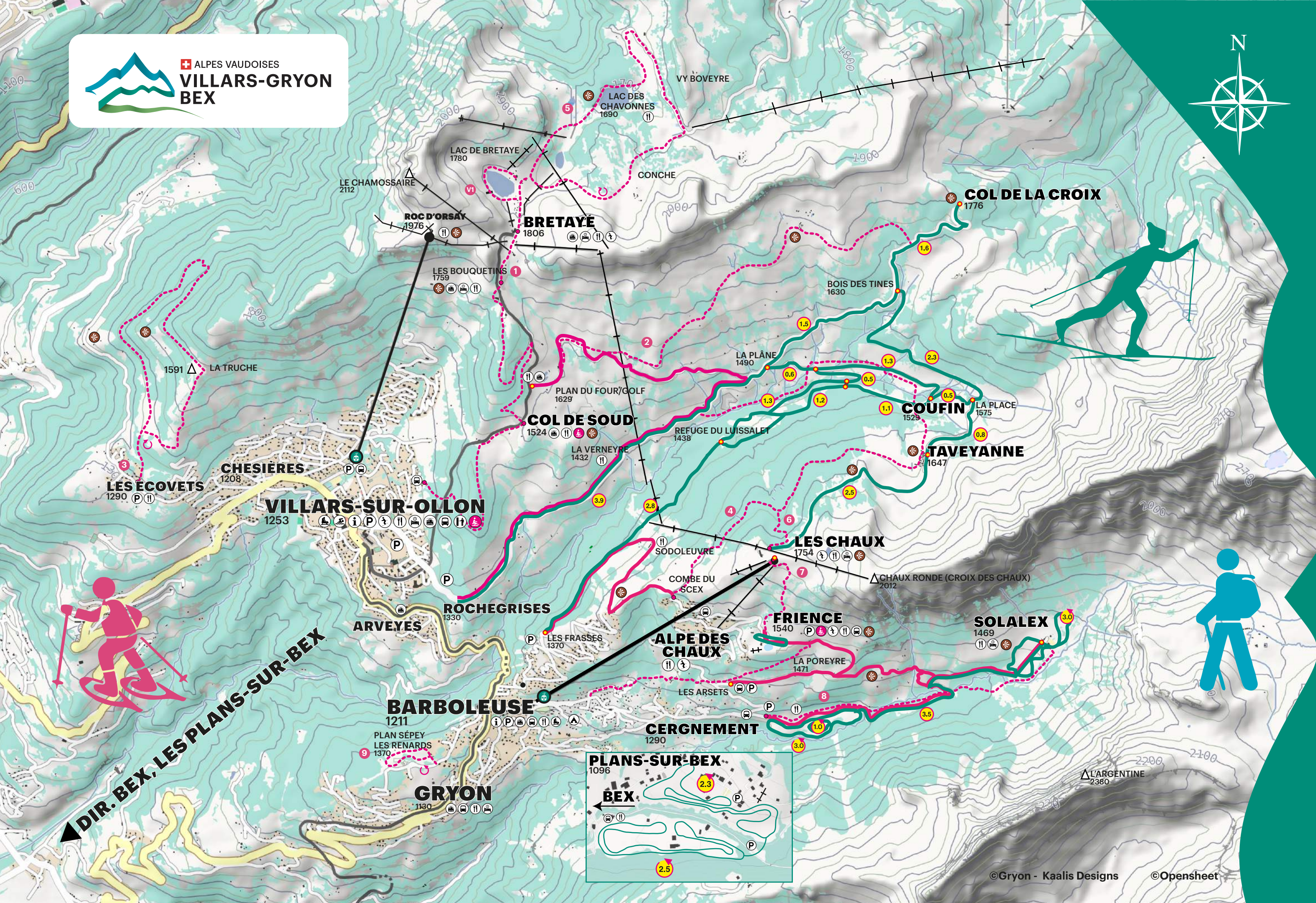




LÉGENDES

Piste ski de fond	Télécabine	Patinoire
Sentier raquette	Piste de luge	Arrêt de bus
Piste pour marcheur sur neige	Restauration	Arrêt train
Distance kilométrique	Hébergement	Bancomat
Boucle, sens de circulation conseillé	Piscine et wellness	Office du Tourisme
Remontées mécaniques	Camping	Parking
Point de vue, site remarquable	Ski Alpin	
Train		

QUELQUES RECOMMANDATIONS

A chacun sa trace ! Pour le bien-être de tous les usagers, veuillez respecter le balisage !

SECURITÉ

Renseignez-vous sur les conditions météorologiques et l'état des pistes et sentiers avant de partir et prévoyez un équipement adapté.
Ne surestimez pas vos possibilités.
Ne sortez pas des parcours balisés !
Respectez les interdictions (pistes fermées, danger d'avalanche).
Vous vous engagez sur les tracés de randonnées, pistes de fond ou de luge sous votre propre responsabilité.
Nous déclinons toute responsabilité en cas d'accident, d'égarement ou de problème inhérent aux forces de la nature.

PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT

Ensemble, protégeons la montagne !
Par respect pour l'environnement et la faune :
- Veuillez garder votre chien en laisse, ramasser ses crottes à l'aide d'un sac et le déposer dans un container.
- Ne laissez pas vos déchets dans la nature.
- Des cendriers de poche sont disponibles gratuitement à l'Office du Tourisme de Villars.
- Limitez le nombre de plans de randonnées que vous utilisez pendant votre séjour.
- Privilégiez les transports en commun pour vous rendre aux départs des pistes et sentiers.

SKI DE FOND

Les vignettes pour le ski de fond sont en vente dans vos Offices du Tourisme, dans les magasins de sport, à la buvette de Cernement (Gryon), au Centre des Sports, au café de la Gare à Bex, au Relais Fermier aux Plans-sur-Bex.
Vos compagnons à quatre pattes ne sont pas admis sur les pistes de ski de fond.

INFORMATIONS

Offices du Tourisme :

Gryon	T. +41 (0)24 498 00 00
Villars	T. +41 (0)24 495 32 32
Bex	T. +41 (0)24 463 30 80

Info Neige	www.villarsgryon.ch
Bulletin Avalanches	www.slf.ch
Info météo	162
Urgences	112
Rega	1414

Merci de respecter les recommandations de sécurité, les fermetures pour danger d'avalanches et de suivre les tracés balisés.
Vous parcourez ces pistes sous votre propre responsabilité.

PARCOURS RAQUETTE



1 BRETAÏE - VILLARS

Prenez le train au départ de Villars jusqu'à Bretaye. A l'arrivée du train, partez en direction des « Bouquetins » situé quelques centaines de mètres plus bas. Vous longez la piste de ski. Montez sur la droite près de la Maison de Montagne et suivez le chemin des crêtes qui descend dans la forêt. Le sentier vous conduit au Col de Soud. Traversez les voies du train et descendez à droite. Suivez le sentier qui monte en forêt par les crêtes et laissez sur votre gauche la piste de luge. Suivez le sentier des Renardeaux (à droite), traversez la ligne de train. La randonnée se termine au Domaine de la forêt depuis lequel vous rejoignez le centre de Villars en quelques pas.

Bretaye - Col de Soud - Villars 5,6km 2h00 +88m/-542m →

2 LE GOLF - ENSEX

Prenez le train depuis Villars en direction de Bretaye et arrêtez-vous au Golf (3ème arrêt). Le sentier part en descendant en direction du Club House du Golf. Vous traversez une piste de ski, soyez vigilants ! Partez ensuite en direction d'Ensex et dirigez-vous vers le Col de la Croix. Le retour est possible sur le même chemin ou en descendant le long de la piste de ski de fond qui vous conduira jusqu'à Villars. Attention, la route du Col de la Croix n'est pas balisée pour les raquettes, vous partagez la piste avec les skieurs de fond puis les marcheurs.

Le Golf - Ensex 4,8km 2h00 +310m/-276m →

3 LES ECOVETS - LA TRUCHE

Depuis le parking des Ecovets, montez à droite le chemin dans la forêt pour continuer sur des pâturages recouverts de neige en direction de la Truche. Arrivés à la Truche, prenez à droite et descendez dans les champs pour revenir au point de départ.

Les Ecovets - La Truche 6km 2h30 +323m/-319m ↻

4 COMBE DU SCEX (Alpe des Chaux) - TAVEYANNE - LA VERNEYRE (Villars)

Depuis la Combe du Scex, montez dans la forêt. Traversez les pistes de ski. Suivez la piste forestière, jusqu'à Taveyanne. Longez le bas du hameau, descendez sur votre gauche et continuez à flanc de coteau à droite. Traversez la piste de ski de fond et poursuivez dans la clairière. Le sentier continue à gauche parallèlement à la piste de fond. Vous arrivez près de deux chalets et empruntez la piste de fond avant de tourner à gauche. Suivez la rivière (peut être enneigée) et remontez vers la piste de fond. Retour à Villars en longeant la piste jusqu'aux Rochegrises. Il est également possible de descendre depuis l'arrivée de la télécabine des Chaux jusqu'à Taveyanne.

Combe du Scex - Taveyanne 3km 2h00 +154m/-81m →

Taveyanne - La Verneyre 3,5km 2h00 +41m/-267m →

La Verneyre - Rochegrises 3km 1h15 +12m/-112m →

5 CIRCUIT DES LACS

Prenez le train de Villars à Bretaye. A la sortie du train, dirigez-vous sur la gauche en direction du Restaurant du Lac de Bretaye puis poursuivez entre les chalets en direction du Lac des Chavonnes. Vous traversez des pistes de ski, soyez vigilants ! Arrivés près du restaurant, continuez sur la gauche dans la forêt. Arrivés au-dessus du lac, prenez la direction de Vy Boveyre puis Conche où vous passez à proximité du télésiège qui fait la liaison avec les Diablerets. Pour terminer votre boucle, vous rejoignez votre point de départ, Bretaye.

Bretaye - Lac des Chavonnes - Conche - Bretaye 6,1km 2h00 +242m/-164m ↻

VI AU BORD DU LAC DE BRETAÏE

Prendre le train depuis Villars à destination de Bretaye. A la sortie du train, dirigez-vous sur votre gauche en direction du Restaurant du Lac de Bretaye et poursuivez à travers les chalets en direction du Lac de Bretaye, souvent recouvert de glace et de neige. Vous en ferez le tour et reviendrez par le même chemin.

Bord du Lac de Bretaye 30min 1,2km +/-67m ↻

6 LES CHAUX - TAVEYANNE - COMBE DU SCEX (Alpe des Chaux)

A l'arrivée de la télécabine, partez à gauche, traversez prudemment la piste de ski, passez à droite de l'Ecole Suisse de Ski ; descendez dans la forêt à gauche jusqu'à une piste forestière. Suivez-la à gauche sur 200m, puis prenez à droite direction Le Luissalet. Descendez 300m env. dans la forêt, puis tournez à droite et suivez le sentier jusqu'à l'alpage de Taveyanne. Continuez jusqu'au hameau, revenez sur vos pas env. 2 km. et suivez à flanc de coteau le sentier (chemin des Raies) jusqu'à la piste de ski (vous passez sous le télésiège). Traversez prudemment les 4 pistes de ski et remontez sur la butte à gauche. Entrez dans la forêt et descendre 100m jusqu'au parking (possibilité de redescendre avec le bus de Gryon, arrêt Combe du Scex)

Les Chaux - Taveyanne 3km 2h00 +78m/-192m →

Taveyanne - Combe du Scex 3,6km 1h30 +81m/-154m →

7 LES CHAUX - FRIENCE (Alpe des Chaux) - BARBOLEUSE

Contournez le bâtiment de la télécabine par la gauche en sortant du bâtiment. Après avoir traversé l'arrivée du téléski (arbalète), poursuivez jusqu'à la cabane puis traversez prudemment les pistes. Descendez sur la droite au niveau des arbres, puis entrez dans la forêt sur la gauche pour rejoindre la piste de ski qui descend à Frieence. Longez la crête en bord de piste puis descendez à droite vers la forêt. Traversez un petit chemin, puis longez un gros rocher et descendez la crête jusqu'au parking de Frieence. Descendez et suivez le chemin direction Solalex/la Poreyre. Longez le lac et passez le rideau d'arbres, puis continuez jusqu'au chalet. Descendez à droite et suivez le chemin boisé jusqu'au parking des Ernets. Remontez la route 30m, puis traversez et descendez le chemin sur la droite. Entrez dans la forêt, passez un ruisseau puis continuez jusqu'à passer derrière un gros chalet en rondins. Descendez la route 50m, puis montez sur la droite, en direction de la lisière de la forêt, traversez le rideau d'arbres, puis descendez. Passez le long des chalets, puis le petit pont et rejoignez la route qui vous ramènera à Barboleuse.

Les Chaux – Frieence – Barboleuse 5km 2h30 +28m/-543m →

8 CERGNEMENT - SOLALEX - CERGNEMENT

Au parking de Cergnement, montez sur la gauche, puis continuez tout droit jusqu'à la Buvette de Cergnement. Poursuivez jusqu'au pont et montez à gauche jusqu'à la Benjamine. Tournez à droite avant le pont. Longez la rivière puis tournez à droite et montez tout droit dans la forêt jusqu'à une clairière. Prenez à gauche jusqu'au pont qui mène au plateau de Solalex que l'on rejoint en longeant la piste damée. Arrivée au hameau de Solalex. Retour par le même chemin.

Cergnement - Solalex - Cergnement 7km 2h30 +204m/-226m ↔

9 CIRCUIT DES RENARDS

Boucle d'initiation proche de Barboleuse. En face de la Maison du Tourisme de Gryon, prenez la route des Renards sur 800m. Après la déchetterie, tournez à droite, traversez la clairière, puis longez la forêt sur 200m. Suivez les panneaux de la boucle qui longe le plateau des Renards.

Circuit des Renards 1km 1h00 +25m/-23m ↻

SKI DE FOND



● SECTEUR CERGNEMENT - SOLALEX

Plusieurs circuits pour débutants et confirmés vous sont proposés entre Cergnement et Solalex. Les pistes sont tracées pour le classique et le skating avec des niveaux de difficulté facile et moyenne. Les traces vous emmèneront dans la vaste plaine de Cergnement. Dans la partie supérieure du circuit, vous évoluerez au pied du majestueux Miroir de l'Argentine. Ambiance alpine assurée !

Circuit d'initiation de Cergnement	facile	1km	+/- 28m
Circuit de Cergnement	facile	3km	+/- 110m
Cergnement–Solalex–Cergnement	moyen-avancé	7km	+/- 218m
Circuit de Solalex	moyen	3km	+/-144m

● SECTEUR FRIENCE

Sur un balcon plein sud, s'ouvrant sur la vallée du Rhône, au cœur de l'Alpe des Chaux, face à l'imposant Massif de l'Argentine. Idéal seul ou en famille, à proximité des installations de glisse de Frieence.

Circuit de Frieence facile 1km

● SECTEUR ROCHEGRISSES - COL DE LA CROIX - COUFIN - TAVEYANNE - LES FRASSES

Au départ de Villars ou Gryon. Les pistes sont tracées pour le classique et le skating avec des niveaux de difficulté moyenne. Vous rejoindrez soit le Col de la Croix, soit les Chaux (télécabine) en passant par la réserve de Taveyanne, où son merveilleux village d'alpage endormi sous la neige vous attend.

Rochegrises - La Plâne	moyen	4km	+136m
La Plâne - Col de la Croix	avancé	3km	+286m
La Plâne - Coufin	facile	3km	+57m/-23m
Coufin - La Place	facile	1km	+54m/-2m
Coufin - Les Frasses	moyen	5km	+211m/-8m
La Place - Bois des Tines	facile	3km	+88m/-30m
La Place - Taveyanne	moyen	1km	+116m/-3m
Taveyanne - Les Chaux	moyen	3km	+112m
Circuit de Coufin	moyen	9km	+/- 245m

● SECTEUR PLANS-SUR-BEX

Au pied des Muverans, la piste de ski nordique des Plans-sur-Bex offre un parcours varié à travers villages et forêts. La piste de 7km convient à tous les niveaux et est tracée très régulièrement dans les deux styles : classique et skating. Le ski nordique se pratique aussi de nuit aux Plans-sur-Bex : 2,5 km de piste sont illuminés. Le village des Plans-sur-Bex est accessible par la route, env. 7km de Bex.

LUGE



● PLATEAU DE FRIENCE

FACILE

Accès par le bus de Gryon (Arrêt Frieence) ou en voiture, parking à la Golèze ou à Frieence. Piste de luge et ski facile ou de niveau avancé avec remontée par un tapis roulant ; piste de bouées sur neige, installation gratuite ; buvette et petite restauration - location de luges et bobs sur place.

● COL DE SOUD - VILLARS

MOYEN 2,5KM

Accès par le train Villars - Bretaye, arrêt Col de Soud. Depuis l'arrêt du train, traversez les rails et descendez à droite. Monter sur la gauche en longeant la forêt et vous arrivez au départ de la piste de luge. A la fin de la descente, vous rejoignez Villars à la hauteur des Rochegrises. Billets de train ou Liberty Pass en vente à la gare BVB. Location de luges - magasins de sport.

● PISTE DE LUGE - VILLARS FUN PARK (à côté du Centre des Sports)

FACILE

Accès à pied depuis le centre de Villars ou depuis Rochegrises (parking au Centre des Sports). Un tapis magique permet de remonter la pente sans effort et de s'adonner aux joies de la glisse dès le plus jeune âge. Location de luges - magasins de sport.

RANDO NEIGE



● BALCON DE L'ARGENTINE

Magnifique parcours en étoile, dissocié en 3 tronçons, pour une balade de difficulté facile à moyenne, entre Frieence – Les Ernets – La Poreyre et Cergnement-Solalex, dans un cadre panoramique face au Massif de l'Argentine avec le Massif des Muverans en arrière-plan.

Frieence - La Poreyre (Les Ernets)	1km	30min	+62m/-9m
Les Ernets - La Poreyre (Frieence)	1km	1h	+248m
La Poreyre - Solalex/Cergnement	4 km	1h	+87m/-167m

● DU VALLON DE CERGNEMENT AU PLATEAU DE SOLALEX

Randonnée de niveau moyen, qui longe le vallon de Cergnement, pour ensuite monter en direction de Solalex dans un cadre forestier, pour déboucher sur le plateau de Solalex, au pied du Miroir de l'Argentine et du Massif des Diablerets... Retour par le même chemin.

Cergnement - Solalex - Cergnement 7km 2h30 +191m/-207m

AU CŒUR DU DOMAINE SKIABLE :

● ENTRE L'ALPE DES CHAUX (COMBE DU SCEX), SODOLEUVRE ET LES FRASSES.

Randonnée de niveau moyen, à la fois forestière et panoramique, au cœur du domaine skiable des Chaux avec de magnifiques points de vue sur la plaine du Rhône et les Dents du Midi.

Combe du Scex - Sodoleuvre-Les Frasses 4km 2h00 +328m/-125m

● LES ROCHEGRISSES (VILLARS) - LA VERNEYRE - LE GOLF

Randonnée de niveau moyen, à deux pas du centre de Villars, offrant une vue panoramique notamment sur les Dents du Midi et le Grand Muveran.

Rochegrises-La Verneyre	3km	1h30	+112m/-12m
La Verneyre-Le Golf	4km	2h00	+221m/-42m